Неделя популяризации

здорового старения (в честь Всемирного дня борьбы с

болезнью Альцгеймера 21 сентября)

* Одной из национальных целей развития

Российской Федерации является сохранения населения. Ключевой показатель – увеличение продолжительности жизни до 78 лет в период до 2030 года. Для достижения этих целей был разработан федеральный проект «Старшее поколение» национального проекта «Демография».

* Очень важно сохранять здоровье и активность в пожилом возрасте. Многие вопросы, которые кажутся доступны только молодым, сегодня могут быть доступны и людям

старших возрастов.

* Особое внимание необходимо уделять вопросам профилактики остеопороза, снижения сенсорных функций (слух, зрение), когнитивных нарушений, снижения

мышечной массы и падений пожилых и бытового травматизма.